



27-30 kwietnia 2026 roku

Data	Posilek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), masło (7), granola z owocami na mleku (7), herbata żurawinowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, ser żółty (7), kielbasa żywiecka, miód, cząsteczki jabłka	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), masło (7), granola z owocami na mleku bez laktozy (7), herbata żurawinowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, kielbasa żywiecka, miód, cząsteczki jabłka
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9) makaron kolanko (1) z truskawką i jogurtem naturalnym (7) Kompot jabłkowo-porzeczkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9) makaron kolanko (1) z truskawką Kompot jabłkowo-porzeczkowy
	Podwieczorek	Kiwi, budyń czekoladowo- śmietankowy	Kiwi, budyń czekoladowo- śmietankowy na mleku bez laktozy
Wtorek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), chałka (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), grzanecki chlebowe z piekarnika (1), masło (7), paróweczki na gorąco, ketchup, pomidor, ogórek zielony, serek łaciaty (7), cząsteczki jabłek, dżem z czarnej porzeczki, kawa inka na mleku (7)	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), grzanecki chlebowe z piekarnika (1), masło (7), paróweczki na gorąco, ketchup, pomidor, ogórek zielony, serek bez laktozy (7), cząsteczki jabłek, dżem z czarnej porzeczki, kawa inka na mleku bez laktozy (7)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (9) Kotlet schabowy (1,3), ziemniaki młode, mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem Woda z miodem, cytryna i pomarańczą	Zupa ziemniaczana (9) Kotlet schabowy (1,3), ziemniaki młode, mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem Woda z miodem, cytryna i pomarańczą
	Podwieczorek	Serek Danio	Serek bez laktozy
Środa	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), chleb graham na zakwasie (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), szynka z indyka, twarożek z rzodkiewką (7), jajko na twardo (3), mleko (7), miód, owoce borówki, dżem truskawkowy	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), chleb graham na zakwasie (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), szynka z indyka, napój migdałowy (7), miód, owoce borówki, dżem truskawkowy

	Obiad	Rosół z makaronem krajaneczka (1,9) Udko pieczone, ryż paraboliczny (1), surówka z kalarepy, jabłka, marchewki, ogórka kiszzonego z jogurtem (7), woda z limonką i miętą	Rosół z makaronem krajaneczka (1,9) Udko pieczone, ryż paraboliczny (1), surówka z kalarepy, jabłka, marchewki, ogórka kiszzonego, woda z limonką i miętą
	Podwieczorek	Racuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (1,3,7), banan	Racuszki na mleku bez laktozy (1,3), banan
Czwartek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), placek drożdżowy z serem (1,3,7), kakao (7), masło (7), kielbasa krakowska, sałata, ogórek kiszony, ser żółty, cząstki banana, pasta jajeczna z awokado	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), kakao na mleku bez laktozy (7), masło (7), kielbasa krakowska, sałata, ogórek kiszony, cząstki banana, pasta z awokado
	Obiad	Zupa fasolowa (9) Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy Ziemniaki młode z koperkiem, buraczki Woda cytrynowo -tymiankowa	Zupa fasolowa (9) Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy Ziemniaki młode z koperkiem, buraczki Woda cytrynowo -tymiankowa
	Podwieczorek	Serniczek na zimno, mandarynka	Serek bez laktozy, mandarynka
Piątek	Śniadanie		
	Obiad		
	Podwieczorek		

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie


mgr Marzanna Wojtaś